

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Сибирский»
_____ С.А. Плесовских
30.08.2024г.

Примерный распорядок дня на 2024-2025 уч.год (10,5 ч.)

Режимные моменты	1младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, общение с родителями, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	9.10-9.40	9.10-9.45	9.10-9.55	9.10—10.40	9.10-10.55
Второй завтрак	9.40-9.55	9.45-10.00	9.55-10.10	10.05-10.20	10.15-10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.20	10.00-11.20	10.10-11.40	10.40—12.40	10.55-12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40	11.20-11.45	11.40-12.20	12.40—12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.00	11.45-12.15	12.20-12.45	12.50—13.05	12.30-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.45-15.00	13.05—15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00—15.20	15.00—15.20
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-16.00	15.20-16.00	15.30-16.00	15.20—16.00	15.20—16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00—16.20	16.00—16.20
Игры по интересам. Уход детей домой	16.30 – 17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Сибирский»
_____ С.А. Плесовских
30.08.2024 г.

Примерный распорядок дня на 2024-2025 уч.год (12 ч.)

Режимные моменты	1младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, общение с родителями, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	9.10-9.40	9.10-9.45	9.10-9.55	9.10—10.40	9.10-10.55
Второй завтрак	9.40- 9.55	9.45-10.00	9.55-10.10	10.05-10.20	10.15-10.25
Игры, подготовка к прогулке прогулка	9.55-11.20	10.00-11.20	10.10-11.40	10.40—12.40	10.55-12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40	11.20-11.45	11.40-12.20	12.40—12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.00	11.45-12.15	12.20-12.45	12.50—13.05	12.30-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.45-15.00	13.05—15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00—15.20	15.00—15.20
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-16.00	15.20-16.00	15.30-16.00	15.20—16.00	15.20—16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00—16.20	16.00—16.20
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.30 – 17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10
Игры по интересам. Уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00