

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида «Сибирский»  
Омского муниципального района Омской области**

**ПРИНЯТ:**

На заседании Педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2024г

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель родительского комитета  
\_\_\_\_\_ А.В. Злыднева

**УТВЕРЖАЮ:**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Сибирский»  
\_\_\_\_\_ С.А. Плесовских  
Приказ № 97 от 30.08.2024г.

**Режим образовательной деятельности  
(занятий) воспитанников МБДОУ  
«Детский сад «Сибирский»  
на 2024-2025 учебный год**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Сибирский» (далее Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации,  
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-

21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")

ФГОС ДО,

- Уставом МБДОУ «Детский сад «Сибирский»,

- Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим работы, режим непосредственной образовательной деятельности дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 17:30 (10,5 часов) -12 групп, 12 часовое пребывание воспитанников (3 группы) с 07.00 до 19.00 часов.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни

2.4 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования

Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов

## **3. Режим ОД воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности (далее – ОД) обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием непосредственно образовательной деятельности.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является ОД.

3.3. ОД ведется на базе Учреждения.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет

37 недель.

3.6. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 30 декабря- 17 недель

II второе полугодие: 09 января по 31 мая- 20 недель.

3.7. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

В эти периоды проводится работа с детьми художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т. п., игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми.

3.8. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10,5 часовым пребыванием

детей в Учреждении с 07-00 до 17-30 (12 групп) и 12 часовым пребыванием детей в Учреждении с 07-00 до 19-00 (3 группы)

3.9. Продолжительность ОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН:

3.9.1. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) длительность ООД составляет – не более 8-10 минут.

для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут,

для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

3.9.2. Для детей раннего возраста от 2 до 5 лет допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.9.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.9.4. Перерыв между ОД составляет 10 минут.

3.9.5 Просмотр телепередач, учебных фильмов, мультфильмов допускается не

чаще 2-х раз в день (в первую и во вторую половину дня) в образовательных целях. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

3.9.6. Образовательная деятельность проводится в группах воспитателем в соответствии с расписанием.

Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Занятия по физической культуре проводятся в физкультурном зале инструктором по физической культуре.

Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете, в кабинете педагога-психолога и в группах.

3.9.7. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине образовательной деятельности в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.9.8 ОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, непосредственно образовательная деятельность физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.12 Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников организуется 3 раза в неделю. Их длительность зависит от возраста воспитанников и составляет: для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 мин. для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут, для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут, для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.13. Обучающиеся должны приходить в Учреждение до 08.00 ч.

3.14. Изменение режима ОД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей,

реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

## **5. Ведение документации**

5.1. Посещение обучающимися ОД фиксируется педагогами в табелях посещаемости Учреждения.